**FICHE D’INSCRIPTION**

**STAGE YOGA ET RANDO EN CERDAGNE**

**17 AU 23 JUILLET 2022**avec Valérie LEMAIRE, enseignante de hatha-yoga & Olivier ERRE, accompagnateur en montagne

**1. INFORMATIONS GENERALES**
Prénom :
Nom :

Email :
Téléphone :
Adresse :
Date de naissance :
Personne à contacter en cas d'urgence (nom et téléphone) :

Comment avez-vous connu ce stage ? :

**2. HEBERGEMENT (cocher la formule choisie)**

 Chambre partagée en pension complète : **416 €**

(si vous venez en couple, merci de nous indiquer le nom de votre conjoint)

 Chambre seule en pension complète : **542 €**

**3. PENSION COMPLETE**

Souhaitez-vous des repas végétariens ?

 oui  non
Avez-vous des allergies alimentaires à signaler ?
 oui  non

Si oui, lesquelles :

**4. ENSEIGNEMENT**

Le tarif de l’enseignement (yoga et randonnée) est de **490 €**.
Il comprend :

– l’accompagnement de 5 randonnées de 3h00 à 4h30 chacune

– au moins 12 heures de pratique du yoga (hatha)

– les transferts aller-retour gare de Latour de Carol-Gîte de LLo, les transferts aller-retour quotidiens pour effectuer les randonnées, ainsi que la navette pour la randonnée au lac des Bouillouses

– une entrée aux bains d’eaux chaudes naturelles de Dorres

**5. TRANSPORT (à votre charge)**

Comment venez-vous au stage ?

Souhaitez-vous être mis en relation avec d’autres participants pour covoiturage

(préciser votre ville de départ) ?

Utiliserez-vous le transfert en minibus de la gare de Latour de Cayrol à Llo le 17/7,

et le transfert retour le 23/7 (compris dans le tarif enseignement) ?

**6. INSCRIPTION**

Elle se fait en deux temps :

1. ARRHES : les arrhes sont constituées du règlement de l’hébergement en pension complète, par **chèque de 416 € ou 542 €** (selon formule d’hébergement choisie),
libellé **à l’ordre de « SARL Pyrène et Compagnie/ Gîte de Llo »**.
Merci de joindre le présent bulletin complété et signé à ce chèque, et de renvoyer le tout à l’adresse suivante :
Olivier ERRE
27 rue Saint-Jean
66800 SAILLAGOUSE

2. SOLDE : correspondant à l’enseignement, soit **490 €**, il est à régler **au plus tard le 31 mai 2022**.
Ce règlement peut s’effectuer :
– soit par chèque, à l’ordre de « Valérie LEMAIRE », à renvoyer à l’adresse suivante :

Valérie LEMAIRE

2 cloître St Pierre le Puellier

45000 ORLEANS

– soit par virement, en suivant ce lien (***attention de ne pas régler par Payplug !***) :
https://soham-yoga-ayurveda.fr/produit/stage-yoga-et-randonnee-en-cerdagne-17-23-juillet-2022/

**7. POLITIQUE D’ANNULATION**

> En cas d’annulation de votre part **jusqu’au 31 mai 2022 à minuit**, vos arrhes seront intégralement remboursées. A partir du 1er juin, elles seront encaissées.

> En cas d’annulation de notre part (organisation ou empêchement sanitaire), l’intégralité des sommes versées vous sera restituée.

**8. AUTRES REMARQUES** (notamment concernant votre pratique du yoga et de la randonnée)
............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

« Je déclare ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique du yoga et de la randonnée »

Date et signature :

Valérie LEMAIRE
SOHAM Yoga, Ayurveda et Périnatalité
2 cloître St Pierre le Puellier

45000 ORLEANS
06 99 64 00 95 / val108@free.fr
https://soham-yoga-ayurveda.fr

Olivier ERRE
Accompagnateur en montagne
27 rue Saint-Jean
66800 SAILLAGOUSE
06 82 38 93 12 / crapahuteur.pyreneen@laposte.net